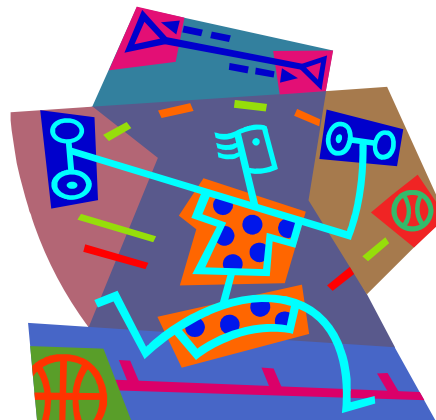


Kontakt: Armin Wider
im Rebhügel 48
5445 Eggenwil
Telefon: 056 633 29 83
Email: awider@sunrise.ch



Fitnessturnen Eggenwil

EINLADUNG

Fitnessturnen für Jedermann in Eggenwil

Liebe aktive Teilnehmer und Interessierte

Wir freuen uns, Euch für die nächste Saison einladen zu dürfen.
Der Auftakt erfolgt nach den Herbstferien der Schule und dauert bis Ende März.

Beginn / Ende: 18. Oktober 2012 bis 21. März 2013
Wann: Jeden Donnerstagabend von 20.15 - 22.00 Uhr
Wo: Turnhalle Eggenwil

Kein Turnen am: 01.11.2012 / 27.12.2012 / 03.01.2013

Das Fitnessturnen ist eine gute Vorbereitung für jeglichen Wintersport und offen für alle Generationen. Teilnehmen können alle, ob Frau oder Mann ab 16. Altersjahr. Für die Deckung der Unkosten wird ein Beitrag von Fr. 3.-- pro Lektion und Teilnehmer erhoben. Die Teilnahme ist stets freiwillig und hat keine weiteren Verpflichtungen zur Folge.

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer selber sorgen.

Das Ziel ist und bleibt unverändert: Wir wollen die Fitness, die Kondition und die Beweglichkeit über die Wintermonate steigern und halten. Mittel dazu sind Übungen mit Musik, Fitnessparcours, Kraftübungen, Übungen mit Geräten usw. Der letzte Teil ist immer für Ballspiele reserviert. Selbstverständlich wird auch das gemütliche Zusammensein nach „getaner Arbeit“ gepflegt.

Mitmachen kommt beim Fitnessturnen vor dem Rang, deshalb lautet unser Motto:

Komm und mach mit, werde oder bleibe fit!

Das Leiterteam würde sich freuen, auch Dich begrüßen zu dürfen.