Essen will gelernt sein

Näherbringen verschiedener Lebensmittel

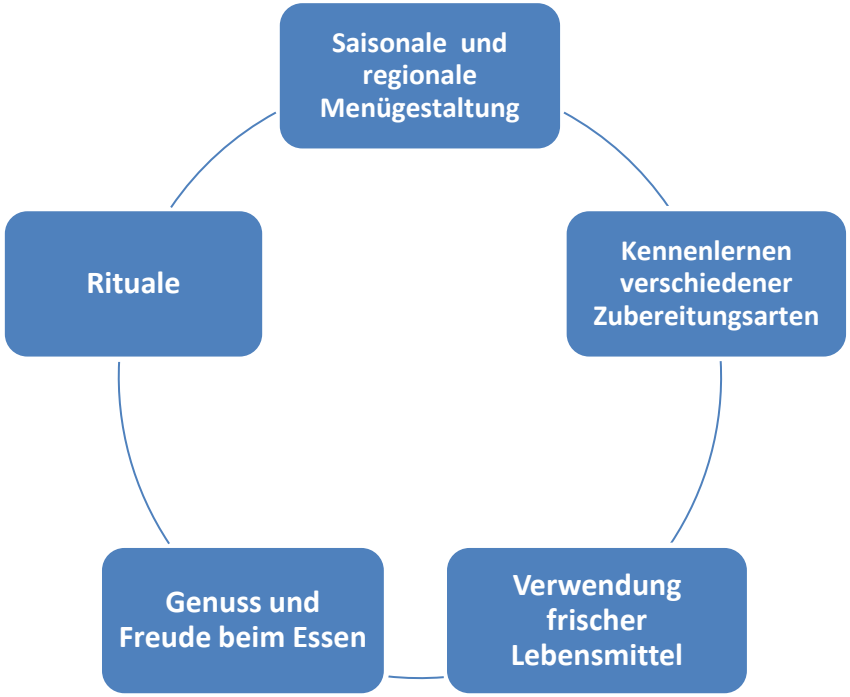
Abwechslung, Vielfalt, Qualität

Geschmacksvarianten / Aromen

Gemeinsam mit dem Essen beginnen

Selbstständigkeit

Zähne putzen



Geschmackshorizont erweitern

Mag ich nicht = kenn ich nicht

Probieren und schätzen lernen

Kein Zwang / probieren ist wichtig

Keine Hast / Zeit und Ruhe beim Essen

Wahrnehmung / Jedes Kind is(s)t anders

Farben, Formen, Aromen erleben

Geschmacksvarianten kennenlernen

Eigengeschmack der Lebensmittel erfahren