

KRAFT AUS DER NATUR

Wie Honig
Gesundheit
und Vitalität
fördert

Die Freiamtler Imkervereine
laden Sie herzlich zu einem
interessanten Vortrag ein!
Donnerstag, 7. November 2024



Kraft aus der Natur-

Wie Honig Gesundheit und Vitalität fördert

Honig ist nicht nur eine gut schmeckende Süßigkeit, sondern auch ein Lebensmittel mit vielen gesundheitlichen Vorteilen. Die Ernährungswissenschaftlerin Renate Frank aus Norddeutschland erklärt in diesem Vortrag, wie Honig mit einer Vielzahl an Inhaltsstoffen die Gesundheit fördert, das Immunsystem stärkt, als natürliche Energiequelle die Leistungsfähigkeit steigert und den nötigen Schwung für den Alltag gibt. Viele praktische Tipps und Beispiele zeigen, wie Honig in der täglichen Ernährung integriert werden kann, um gesundheitliche Wirkungen zu erzielen.

Wir freuen
uns auf Sie

REFERENTIN

Renate Frank
Ernährungswissenschaftlerin
Roseburg (DE)
www.ernaehrungsberatung-frank.de

DATUM

Donnerstag, 7. November 2024
20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Casino Bremgarten
Wohlerstrasse 4
5620 Bremgarten

VERANSTALTER

Bienenzüchterverein Region Bremgarten
Bienenzüchterverein Oberfreiamt

SPONSOREN

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Zufikon


Georg Utz AG