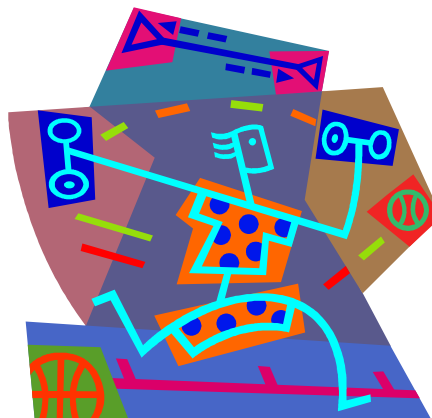


Kontakt: Armin Wider
im Rebhügel 48
5445 Eggenwil
Telefon: 056 633 29 83
Email: awider@sunrise.ch



Fitnesssturnen Eggenwil

EINLADUNG

Fitnesssturnen für Jedermann in Eggenwil

Liebe aktive Teilnehmer und Interessierte

Wir freuen uns, das Fitnesssturnen in Eggenwil auch im kommenden Winterhalbjahr wieder anbieten zu dürfen. Der Auftakt erfolgt nach den Herbstferien der Schule und dauert bis Ende März 2018.

Beginn / Ende: 19. Oktober 2017 bis 22. März 2018
Wann: Jeden Donnerstagabend von 20.15 - 22.00 Uhr
Wo: Turnhalle in Eggenwil

Das Fitnesssturnen ist eine gute Vorbereitung für jeglichen Wintersport und offen für alle Generationen. Teilnehmen können alle, ob Frau oder Mann ab 16. Altersjahr. Für die Deckung der Unkosten wird ein Beitrag von Fr. 4.-- pro Lektion und Teilnehmer erhoben. Die Teilnahme ist freiwillig und hat keine weiteren Verpflichtungen zur Folge.

Für ausreichenden Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer selber sorgen.

Unser Ziel ist und bleibt seit 1979 unverändert: Wir wollen die Fitness, die Kondition und die Beweglichkeit über die Wintermonate halten oder verbessern. Dafür bieten wir Übungen mit Musik, Fitnessparcours, Kraftübungen, Übungen mit Geräten usw. an. Der zweite Teil ist immer für Ballspiele reserviert. Selbstverständlich wird auch das gemütliche Zusammensein nach „schweisstreibender Arbeit“ gepflegt.

Mitmachen kommt beim Fitnesssturnen vor dem Rang, deshalb lautet unser Motto:

Komm und mach mit, werde oder bleibe fit!

Das Leiterteam würde sich freuen, auch Dich begrüßen zu dürfen.